



# RATIONELLE LESETECHNIKEN

Dozentin:

Bianca Thiele

Brunnenstraße 3

06846 Dessau-Roßlau

0178 5921243

[info@cbt-biancathiele.de](mailto:info@cbt-biancathiele.de)

[www.cbt-biancathiele.de](http://www.cbt-biancathiele.de)



## in Kooperation mit

Dipl.Vw.Wirt Christian Peirick

Rationelle Lesetechniken

Christian Peirick

Friedrichstraße 12

55411 Bingen

06721/992233

01577/2940627

[info@rationell-lesen.de](mailto:info@rationell-lesen.de)

[www.rationell-lesen.de](http://www.rationell-lesen.de)

01577/2940627

[info@rationell-lesen.de](mailto:info@rationell-lesen.de)

[www.rationell-lesen.de](http://www.rationell-lesen.de)

# **Erfahrungen - Qualifikationen**

## **über 30 Jahre Berufserfahrung**

- 8 Jahre Tätigkeit als Computer-Sachverständige im Gütertransport
- über 10 Jahre Tätigkeit als Managementassistentin in der IT und im internationalen Baugewerbe
- über 10 Jahre Tätigkeit im Projektmanagement im internationalen Großanlagenbau, in der IT und in der Medizintechnik

## **seit 2015 selbstständig im Bereich Coaching, Beratung und Training:**

- für **Unternehmen** in den Bereichen:
  - Coaching für Organisationsentwicklung, Leadership und Changemanagement
  - Initiierung und Begleitung Veränderungsprozesse
  - Ressourcenaktivierung
  - Kommunikations- und Motivationsoptimierung
  - Dienstleistung im Projekt- und Fördermittelmanagement
- für **Privatpersonen** in den Bereichen:
  - Bewerbungstraining, Berufswahl/berufliche Neuausrichtung, Karriereplanung
  - Initiierung und Begleitung Veränderungsprozesse
  - Ressourcenaktivierung
  - Kommunikations- und Motivationsoptimierung
  - Stressreduktion und Entspannung mit Tai Chi und Qigong

## **Dozententätigkeit:**

- Workshops zum Thema „Veränderung - Kultivierung der Quelle unseres Denkens und Handelns“
- Vorträge und Workshops „Gesund und gelassen durch den Alltag mit Tai Chi“
- Seminartätigkeit „Erfolgreich bewerben“

**Referenzen: hier können nur die Sparten aufgeführt werden, da den Kunden/Unternehmen absolute Diskretion zugesichert wird:**

- Führungskräfte
- ArbeitnehmerInnen
- Privatpersonen
- Ingenieurgesellschaft
- Bildungsträger

**seit 2016 Dozententätigkeit zum Thema „Rationelle Lesetechniken“ in Kooperation mit Christian Peirick:**

**Seminarinhalte „Rationelle Lesetechniken“** (siehe auch [www.rationell-lesen.de](http://www.rationell-lesen.de))

1. Erkennen und Verstehen des Lesestoffs, insbesondere

- Leseaspekte und Definition. von Lesen
- Hauptthemen für schnelles und rationelles Lesen
- Blickspannweite-Training
- Wortschatz- und Vorkenntnis-Bedeutung

2. Geschwindigkeitstraining, insbesondere

- Fixationsmethode

3. Lesestoff-Selektion, insbesondere

- Text-, Buch- und Artikel-Selektion in Fachzeitschriften
- Beispiele dazu

4. Fortgeschrittene Lesetechniken, insbesondere

- Insellesen
- Slomlesen

5. Orientierendes und selektives Überfliegen mit Anwendungsmöglichkeiten

6. Selektives Lesen (vor allem Detail-Suche), auch bei anderen Gelegenheiten

7. Bessere Lesestoff- und Arbeitsorganisation

- Eigenen Lesestoff analysieren
- Prioritäten- und Zeitplanung
- Selbstmotivation / Lesestoff interessanter machen
- Lesestoffe am PC

8. Gedächtnistraining

- Strukturiertes Lernen (am Beispiel)
- Notizen-Arten, insbesondere Leseschema

9. Übungen zur Selbstaktivierung

- Absatz-Überschriften
- Antizipation

**Referenzen hierzu finden Sie unter [www.rationell-lesen.de](http://www.rationell-lesen.de)**



**Kontaktaufnahme über:**

**Christian Peirick**  
Friedrichstraße 12  
55411 Bingen  
[chris.peirick@gmx.de](mailto:chris.peirick@gmx.de)  
[www.rationell-lesen.de](http://www.rationell-lesen.de)

**oder:**



**Bianca Thiele**, zert. Business Coach und zert. DDQT Tai Chi Lehrer  
Brunnenstraße 3, 06846 Dessau-Roßlau, 0178 5921243  
[info@cbt-biancathiele.de](mailto:info@cbt-biancathiele.de)  
[www.cbt-biancathiele.de](http://www.cbt-biancathiele.de)