



RATIONELLE LESETECHNIKEN

Dozentin:
Christiane Stütz
Erlenmeyerstr. 5
65232 Taunusstein
0172/6177328
info@bildungsstuetzpunkt.de
www.bildungsstuetzpunkt.de



in Kooperation mit

Dipl.Vw.Wirt Christian Peirick
RationelleLesetechniken
Christian Peirick
Friedrichstraße 12
55411 Bingen
06721/992233
01577/2940627
info@rationell-lesen.de
www.rationell-lesen.de

Erfahrungen - Qualifikationen über 25 Jahre Berufserfahrung

- über 15 Jahre Tätigkeiten als Führungskraft im Personal- und Gesundheitsmanagement
- 10 Jahre Leitungsfunktion für den Bereich Personal- und Qualitätsmanagement bei der Deutsche Makler Akademie (DMA), das führende Bildungsinstitut für Versicherungs- und Finanzmakler.
- seit 2013 selbstständig als Trainerin, Coach und Dozentin

Seit 2015 Dozententätigkeit zum Thema „Rationelle Lesetechniken“ in Kooperation mit Christian Peirick.

Zertifizierte Aus- und Weiterbildungen für die Bereiche Augenschule, BrainFit-Trainings, Brainkinetik, Motivations-, Mental- und Regenerationstrainings, Genusstrainings, Personal- und Führungskräfteentwicklung und Persönlichkeitsdiagnostik.

Seminarinhalte „Rationelle Lesetechniken“ (siehe auch www.rationell-lesen.de)

1. Erkennen und Verstehen des Lesestoffs, insbesondere

- Leseaspekte und Definition. von Lesen
- Haupthemmnisse für schnelles und rationelles Lesen
- Blickspannweite-Training
- Wortschatz- und Vorkenntnis-Bedeutung

2. Geschwindigkeitstraining, insbesondere

- Fixationsmethode

3. Lesestoff-Selektion, insbesondere

- Text-, Buch- und Artikel-Selektion in Fachzeitschriften
- Beispiele dazu

4. Fortgeschrittene Lesetechniken, insbesondere

- Insellesen
- Slalomlesen

5. Orientierendes und selektives Überfliegen mit Anwendungsmöglichkeiten

6. Selektives Lesen (vor allem Detail-Suche), auch bei anderen Gelegenheiten

7. Bessere Lesestoff- und Arbeitsorganisation

- Eigenen Lesestoff analysieren
- Prioritäten- und Zeitplanung
- Selbstmotivation / Lesestoff interessanter machen
- Lesestoffe am PC

8. Gedächtnistraining

- Strukturiertes Lernen (am Beispiel)
- Notizen-Arten, insbesondere Leseschema

9. Übungen zur Selbstaktivierung

- Absatz-Überschriften
- Antizipation

Referenzen hierzu finden Sie unter www.rationell-lesen.de

Weitere Schwerpunktthemen:

□ für **Unternehmen und Privatpersonen u.a.** in den Bereichen:

- Augenschule für gesundes Sehen und Bildschirmarbeit
- BrainFit- und Brainkinetik Trainings
- Mental- und Regenerationstrainings
- Erfahrungsorientiertes Lernen, Lerncoachings
- Personalauswahl/ Personalentwicklung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Führungskräfteentwicklung

Referenzen und Feedbacks hierzu finden Sie auf meiner Homepage:
www.bildungsstuetzpunkt.de

Kontaktaufnahme über:

Christian Peirick
Friedrichstraße 12
55411 Bingen
chris.peirick@gmx.de
www.rationell-lesen.de

oder:

Bildungsstützpunkt

● Seminare ● Trainings ● Workshops

Christiane Stütz
Erlenmeyerstr. 5, 65232 Taunusstein,
0172-6177328
info@bildungsstuetzpunkt.de
www.bildungsstuetzpunkt.de